



Individuele Zelfbewuste Gezonde Groei

Voor iedereen die open staat voor zelfanalyse en groei in zijn/ haar job. We maken het onzichtbare, niet uitgesproken zichtbaar en bespreekbaar en geven handvatten aan de medewerker en eventueel aan de leidinggevende.

Samen met een multi-disciplinair team maken we een analyse van de groeinoden. Dit doen we aan de hand van persoonlijke gesprekken en een aantal metingen. Vervolgens krijgt u een verslag en advies om hiermee aan de slag te gaan.

Aanmelding via organisatie

Intake: persoonlijk gesprek 2 uur

Persoonlijke mentale analyse:

- Basis: (2 uur + terugkoppeling 90 min)
 - Afname BAT
 - Analyse agenda
 - Flexibiliteitstest
 - Overlevingsstrategieën in kaart
 - Meting ademhaling

- Surplus
 - Behaviormaps (gedrag en communicatie in kaart)
 - Talententest
 - Verslag op maat
 - Voedingsvragenlijst
 - Fysieke meting
 - Osteopatische observatie

Interdisciplinair overleg (2 uur)

Terugkoppeling (90 minuten)

Plan op maat (6 maanden)