



5 ZEGG-pijlers voor mentaal en fysiek welbevinden op de werkvloer

Voor de organisatie, leidinggevenden, teams en elke individuele medewerker zetten we door middel van therapie, coaching en training in op:

- Het voelen en tonen van **betrokkenheid** op het werk:
Als jij, je medewerkers of team je meer betrokken voelt met het werk, de werkomgeving of collega's verhoogt de motivatie!
ZEGG Business zorgt voor een betere communicatie, betere feedback, efficiëntere werk/vergadertijd waardoor de betrokkenheid verhoogd wordt.

- Het vinden van **balans** in de organisatie, op het werk en thuis
Een goede balans is de beste preventie op burn-out. Een goede work-live balans begint bij het hanteren van deadlines, gefocust werken en goede organisatie.
ZEGG Business brengt balans tussen ieders eigenheid, het team en de organisatie.

- Fysiek & psychisch **welbevinden**
Wie zich gezond voelt, verzet meer werk. Een goede ademhaling, een goede nachtrust, een goed voedingspatroon, Niet zo simpel als je denkt. Om nog maar te zwijgen over een flexibele mindset!
ZEGG Business leert jouw medewerkers en teams om beter voor zichzelf te zorgen.

- **Bewustzijn**
Elke organisatie is begonnen vanuit een passie. Om de passie in jouw organisatie te houden is het van belang om stil te staan bij evoluties & veranderende waarden, normen.
ZEGG Business zorgt dat de talenten van jouw medewerkers en teams ten volle worden benut.

- **Persoonlijke ontwikkeling**
Eén van de basisbehoeften is persoonlijke groei, één van de organisaties is constante ontwikkeling en oog voor economische groei.
ZEGG Business helpt jouw medewerkers om elkaar te inspireren, om mogelijkheden ipv problemen te zien en gemeenschappelijke doelen na te streven.